

# 受講者を募集します!!

## 調理補助業務講習

### (講習目的)

この講習会は、各市町村シルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の高齢者を対象に、専門知識や技能が習得できる技能講習を実施し、シルバー人材センターで就業していただく事を目的としています。

### (対象者)

- 対象地域在住の方で、シルバー人材センターに入会し会員となって就業を希望する60歳以上の方。

講習内容：調理補助業務等についての知識と技能の習得

講習場所：美波町日和佐公民館

受講定員：6名

受講料：無料

申込日：7月6日(月)～7月7日(火) 2日間

受付時間：午前10時～午後3時

受付場所：美波町医療保健センター



### (講習日程表)

日程	講習日	時間	講習内容
第1日	8/24 (月)	10:00～10:30	オリエンテーション・開講
		10:30～12:00	食品の衛生管理と食中毒予防方法
		13:00～15:00	ライフステージ別栄養の取り方や調理形態について
第2日	8/25 (火)	10:00～12:00	バランスの取れた食事について
		13:00～15:00	バランスの取れた献立と調理実習
第3日	8/26 (水)	10:00～12:00	高齢者の栄養管理と食事について
		13:00～15:00	高齢者向き調理実習とおやつ作り(実習)
		15:00～15:30	アンケート・閉講

※講習内容等を都合により一部変更される場合があります。ご了承下さい。

※受講者の決定は書類及び面接等により選考し、受講決定者のみに日程表(しおり)をお送りします。

※申込は上記受付場所にて、受講申込用紙に記入の上、お申し込み下さい。

(電話にての申込はご遠慮をお願いします。)

※受付初日は混雑が予想されますので、ご了承下さい。

主催 公益社団法人 徳島県シルバー人材センター連合会  
徳島市川内町平石住吉209-5  
徳島健康科学総合センター1階  
電話 088-676-4680