

受講者を募集します!!

調理補助業務講習

(講習目的)

この講習会は、各市町村シルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の高齢者を対象に、専門知識や技能が習得できる技能講習を実施し、シルバー人材センターで就業していただく事を目的としています。

(対象者)

- 対象地域在住の方で、シルバー人材センターに入会し会員となって就業を希望する60歳以上の方。

講習内容：調理補助業務等についての知識と技能の習得

講習場所：北島町シルバー人材センター

受講定員：6名

受講料：無料

申込日：7月29日(月)～7月30日(火)2日間

受付時間：午前10時～午後3時

受付場所：北島町シルバー人材センター・藍住町総合文化ホール
板野町シルバー人材センター



(講習日程表)

| 日程 | 講習日 | 時間 | 講習内容 |
|-----|--------------|-------------|-------------------------|
| 第1日 | 10/23 (水) | 10:00～10:30 | オリエンテーション・開講 |
| | | 10:30～12:00 | 食品の衛生管理と食中毒予防方法 |
| | | 13:00～15:00 | ライフステージ別栄養の取り方や調理形態について |
| 第2日 | 10/24 (木) | 10:00～12:00 | バランスの取れた食事について |
| | | 13:00～15:00 | バランスの取れた献立と調理実習 |
| 第3日 | 10/25 (金) | 10:00～12:00 | 高齢者の栄養管理と食事について |
| | | 13:00～15:00 | 高齢者向き調理実習とおやつ作り(実習) |
| | | 15:00～15:30 | アンケート・閉講 |

※講習内容等を都合により一部変更される場合があります。ご了承下さい。

※受講者の決定は書類及び面接等により選考し、受講決定者のみに日程表(しおり)をお送りします。

※申込は上記受付場所にて、受講申込用紙に記入の上、お申し込み下さい。

(電話にての申込はご遠慮をお願いします。)

※受付初日は混雑が予想されますので、ご了承下さい。

主催 公益社団法人 徳島県シルバー人材センター連合会
徳島市川内町平石住吉209-5
徳島健康科学総合センター1階
電話 088-676-4680