受講者を募集します!!

調理補助業務講習

（講習目的）

この講習会は、各市町村シルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の高齢者を対象に、専門知識や技能が習得できる技能講習を実施し、シルバー人材センターで就業していただく事を目的としています。

（対 象 者）

・対象地域在住の方で、シルバー人材センターに入会し会員となって就業を希望する60歳以上の方。

講習内容：調理補助業務等についての知識と技能の習得
講習場所：つるぎ町シルバー人材センター
受講定員：6名
受 講 料：無　料
申 込 日：5月27日（月）～5月28日（火）2日間
受付時間：午前10時～午後3時
受付場所：つるぎ町ｼﾙﾊﾞｰ人材ｾﾝﾀｰ・美馬市合同会館

（講習日程表）

日 程	講習日	時 間	講 習 内 容
第１日	7/22（月）	10:00～10:30	オリエンテーション・開講
		10:30～12:00	食品の衛生管理と食中毒予防方法
		13:00～15:00	ライフステージ別栄養の取り方や調理形態について
第２日	7/23（火）	10:00～12:00	バランスの取れた食事について
		13:00～15:00	バランスの取れた献立と調理実習
第3日	7/24（水）	10:00～12:00	高齢者の栄養管理と食事について
		13:00～15:00	高齢者向き調理実習とおやつ作り（実習）
		15:00～15:30	アンケート・閉講

※講習内容等を都合により一部変更される場合があります。ご了承下さい。

※受講者の決定は書類及び面接等により選考し、受講決定者のみに日程表（しおり）をお送りします。
※申込は上記受付場所にて、受講申込用紙に記入の上、お申し込み下さい。
（電話にての申込はご遠慮お願いします。）
※受付初日は混雑が予想されますので、ご了承下さい。

主催　公益社団法人　徳島県シルバー人材センター連合会
徳島市川内町平石住吉209-5
徳島健康科学総合センター1階
電話　088-676-4680