

60歳以上の方へ

身体を動かしたい方へ

退職された方へ

Active Senior

これからの新しい人生  
農業をやってみませんか？

令和5年度

# 「農×アクティブシニア事業」

アクティブシニアの農業への興味をサポートします！

農業労働力の不足が懸念される中、新たな働き手として注目される  
アクティブシニアの農業分野への参画を促進する事業です。

農業で元気・健康を維持しましょう！

農業には魅力がいっぱい

機械化で  
作業も軽減

適度な  
労働時間で  
農業収入

外出し、  
身体を動かす

社会との  
つながり

さらに現役農家さんは健康寿命を維持しやすい！

病気に  
なりにくい

認知症に  
なりにくい

要支援・介護認定を  
受けにくい

## 「農業」と「健康」について



01

知っておこう

現役農家の方は、

幸福感、生きがいを感じている方が多い

糖尿病、高脂血症、うつ傾向リスクが低い

社会的孤立が少ない

ことが報告されています！

※健康長寿社会をめざした予防政策の科学的な基盤づくりを目的とした  
JAGES「健康と暮らしの調査」(2019年横断データ)の解析結果より

生きがいを感じている方 ▶ 2倍多い

糖尿病 ▶ 26%低い

高脂血症 ▶ 20%低い

※農業と健康関連要因分析結果(横断分析:多変量解析)

02

知っておこう

現役農家へのインタビューで、農作業が健康維持・増進につながる  
という回答がありました！

農作業  
従事

体や指先  
を動かす作業

病院に行く  
余裕がある

対人関係  
ストレスが  
少ない

人と関わる  
時間が増加

休暇が  
取りやすい

野菜摂取  
しやすい環境

収入の増加

機械化で  
作業軽減効果

健康維持  
増進

※徳島県下の現役農家12名にインタビュー調査を実施しました  
※JAGES「2022年徳島県内農業従事者調査」より

なるほど…！  
ちょっとやってみようかなと  
おもうけど…

知り合いもいないし…、  
どうすれば…

興味を持たれた方へ…

サポートいろいろ

裏面をご覧ください

農業に興味を持たれたシニアの方へ

## 令和5年度 「農×アクティブシニア事業」

### ● 相談窓口の設置

農業に従事したいアクティブシニアやアクティブシニアを活用したい農業者等からの相談に対応できる窓口を設置します。また、県内各市町村のシルバー人材センターと連携した対応を行います。

- 各取り組みについては決定次第、公益社団法人徳島県シルバー人材センター連合会のホームページ等でお知らせいたします！

### ● トライアル制度あり

初めてアクティブシニアを活用する農業者に対して、助成金（協力金）を支給することにより参入へのハードルを下げるトライアル制度を実施予定です。

### ● マッチングイベントの実施

農業者とアクティブシニア等が作業内容等について直接相談できるマッチングイベントを実施します。

### ● 研修会の実施

アクティブシニア及び農業者を対象に年数回程度、実施します。



### 「農×アクティブシニア事業」総合窓口

〒771-0134 徳島市川内町平石住吉209-5 徳島健康科学総合センター1階  
(公益社団法人徳島県シルバー人材センター連合会内)  
TEL: 088-676-4421 ホームページ: <https://www.chidori.co.jp/silver/>

すぐにでもという方へ

## 「阿波市シルバー人材センター」

現在、主に以下の農作業の人手を募集しています！



大根・人参・ミニトマト  
などの収穫



ブロッコリー・サニーレタスの  
定植と収穫



シルバー人材センター  
会員募集中！



※写真はイメージです

お問合せ

公益社団法人 阿波市シルバー人材センター

〒771-1622 阿波市市場町興崎字北分60番地

TEL: 0883-26-6112 ホームページ: <https://www.awa-sjc.com/>

